



Sollten Sie Probleme bei der Anzeige des Newsletters haben, klicken Sie bitte [hier](#).

1/2024 vom 15.02.2024

Liebe Lehrerinnen und Lehrer, liebe Erzieherinnen und Erzieher, liebe Bildungsinteressierte,

mit dem Schwerpunkt **„Ernährungspyramide im Unterricht“** sind wir dieses Jahr auf der didacta vertreten. Sie finden uns vom **20.-24. Februar 2024 in Halle 7 am Stand D039**.

Wir haben neun **Gelingensfaktoren für die Ernährungsbildung** zusammengetragen. Auf unserer Website finden Sie eine kostenlose Grafik und Erläuterungen dazu.

Für die **KiTa** bieten wir neues Material mit **Aktionsideen** zum Einkaufen und zu gemeinsamen Mahlzeiten.

Und Sie finden neue Termine für unsere kostenlosen **Fortbildungen** für Lehrkräfte in 2024.

Bitte geben Sie den Newsletter auch gerne an Ihre Kolleginnen und Kollegen weiter!

Herzliche Grüße
Ihr Team Ernährungsbildung im Bundeszentrum für Ernährung

Unser Schwerpunktthema

Ernährungsbildung mit der Ernährungspyramide

Als Fundament schulischer Ernährungsbildung hat sich die Ernährungspyramide seit vielen Jahren bewährt. Sie ist wissenschaftlich fundiert, einfach zu verstehen und vielseitig einsetzbar. Das Modell zeigt Kindern und Erwachsenen, wie ausgewogenes

Essen und Trinken aussehen kann. So einfach wie die Ernährungspyramide zu verstehen ist, so einfach ist es auch, sie anderen zu erklären. Das BZfE hat zahlreiche Materialien entwickelt, um das Modell in Schulen kompetenz- und handlungsorientiert einzusetzen.

Materialsammlung Ernährungspyramide



Mit dieser umfassenden Materialsammlung können Sie die BZfE-Ernährungspyramide auf vielfältige Weise nutzen: in Ihrem Unterricht, an Projekttagen oder in AGs. Dank veränderbarer Dateien eignet sie sich für alle Schulformen ab Klasse 5.

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

Informationen zum Material finden Sie auch auf unserer Website

[Zum Artikel auf der Webseite des BZfE](#)

Hintergrundinformationen: Die Ernährungspyramide im Unterricht: Leicht verständlich, alltagstauglich, flexibel

Lesen Sie hier über die wichtigsten Botschaften des Modells der Ernährungspyramide, wie sie aufgebaut ist und nutzen Sie unsere Tipps für die Unterrichtsvorbereitung.

[Zum Artikel auf der Webseite des BZfE](#)

Übersicht Unterrichtsmaterial zur Ernährungspyramide

Eine Zusammenstellung aller Materialien des BZfE zur Ernährungspyramide im Unterricht finden Sie auf unsere Themenübersichtsseite "Ernährungspyramide"

[Zur Themenübersicht auf der Webseite des BZfE](#)

Informationen zur Ernährungspyramide in Einfacher Sprache

Informationen zur Ernährungspyramide gibt es auch in Einfacher Sprache:

Teil 1 Wie entscheide ich, was und wie viel ich esse? [Zum Artikel auf der Webseite des BZfE](#)

Teil 2 Wie funktionieren die Farben der Pyramide [Zum Artikel auf der Webseite des BZfE](#)

Neuer Artikel auf bzfe.de - Wie kann Ernährungsbildung gelingen?

Wie kann Ernährungsbildung gelingen?



Aus zahlreichen Gesprächen mit Lehrenden und Lehrkräftebildenden hat das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) neun Faktoren herausgefiltert, die zu einer gelingenden Ernährungsbildung beitragen. Die Auswahl erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern möchte es Ihnen leichter machen, zu unterrichten.

Nutzen Sie diese Chance, Ihre Rolle als Lehr- oder Betreuungskraft zu hinterfragen, neue Impulse zu erhalten und sich auf das zu fokussieren, was wichtig ist!

Auf unserer Website finden Sie die Gelingensfaktoren als Grafik zum Herunterladen und eine ausführliche Beschreibung der Gelingensfaktoren als kostenlose PDF-Datei

[Zum Artikel auf der Webseite des BZfE](#)

Neuer Artikel auf bzfe.de - Ideen für nachhaltige Schulfeste

Nachhaltiger essen auf Schulfesten: Essensideen für Klassenfrühstück, Grill und Salatbuffet

Ob Klassenfrühstück, Kennenlernfest mit Eltern oder Tag der offenen Tür: Essen und Trinken bereichert jede Schulveranstaltung. Der Artikel liefert klimafreundliche Vorschläge rund ums Buffet.

[Zum Artikel auf der Webseite des BZfE](#)

Neues Material für die KiTa

Einkaufen mit KiTa-Kindern



Einkaufen gehört zum Alltag, ist für Kinder ein spannendes Erlebnis und bietet viel Potenzial für Ernährungsbildung im Betreuungsalltag im Kindergarten und in der Kindertagespflege. In diesem Download finden Sie einfache und partizipative Umsetzungsideen.

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

Informationen zum Material finden Sie auch auf unserer Website

[Zum Artikel auf der Webseite des BZfE](#)

Gemeinsam essen mit KiTa-Kindern



Mahlzeiten sind tägliche Ereignisse im Betreuungsalltag im Kindergarten und in der Kindertagespflege. Neben Geselligkeit bieten sie auch viel Potenzial für Ernährungsbildung. In diesem Download finden Sie einfache und partizipative Umsetzungsideen.

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

Informationen zum Material finden Sie auch auf unserer Website

[Zum Artikel auf der Webseite des BZfE](#)

Für Sie gefunden - Material für die Kindertagespflege

Zahlreiche Materialien für die Kindertagespflege finden Sie auf den Seiten des Bundesverbands für die Kindertagespflege, der in diesem Jahr auch 50 Jahre Kindertagespflege feiert.

[Zur Seite des Bundesverbandes für Kindertagespflege](#)

Mediensammlung für Ernährungsbildung



Unsere Mediensammlung für die Ernährungsbildung bietet einen Überblick über alle Medien für Schule, Kita und Kindertagespflege. Sie können sich die Sammlung auf der Startseite Bildung unserer Website kostenlos herunterladen und in Ruhe stöbern.

[Zur Startseite Bildung auf der Webseite des BZfE](#)

Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule - NQZ

Web-Seminare zur Beschaffung von Kita- und Schulverpflegung

Mit einem erweiterten Seminar-Angebot zum Beschaffungsmanagement von Kita- und Schulverpflegung startet das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ) im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) ab dem 26. Februar 2024. Angesprochen sind öffentliche Schulträger, freie Träger der Ganztagsbetreuung sowie öffentliche und freie Kitaträger. Eingeladen sind zudem alle, die mit dem Vertragsmanagement im Anschluss an den Vergabeprozess betraut sind.

Alle Termine und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es hier:

[Zur Webseite des NQZ](#)

Neues Unterrichtsmaterial des Bundesinformationszentrums Landwirtschaft (BZL)

Das Bundesinformationszentrum Landwirtschaft (BZL) bietet zwei neue Unterrichtsbausteine für weiterführende Schulen an:

- Medienpaket Projekttag Landwirtschaft – hier können sich Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 7 der Frage widmen, wo ihr Essen herkommt.
- Soja als Futtermittel – Das Material richtet sich an die Klassenstufen 8 bis 10, die das Thema Soja als Futtermittel erarbeiten möchten.

Projekttag Landwirtschaft: [Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

Tierfutter – muss es Soja aus Übersee sein? [Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

Termine und Aktuelles

Aktuelle Termine für unsere Fortbildungen in 2024

Für diese kostenlosen Fortbildungen können Sie sich anmelden:

SchmExperten: zur Umsetzung im Klassenraum für Klasse 5 und 6

SchmExperten in der Lernküche (Fachunterricht 6. bis 8. Klasse)

Ernährungsführerschein: Die Küche kommt ins Klassenzimmer für Klasse 3 und 4

Feinschmeckerkurs: Fortbildung zur Sinnesbildung in Klasse 1 und 2

Obst- und Gemüsevielfalt entdecken

Bildung für nachhaltigeres Essen: Die Ernährung der Zukunft mitgestalten

Der Qualitätsfächer: Lebensmittelqualität beurteilen

Unser gesamtes Fortbildungsangebot für Lehrerinnen und Lehrer finden Sie [hier](#).

BZfE Angebot für Berufsfachschulen für Fachkräfte der Ernährungsberatung

Mit BZfE on tour stellt das Bundeszentrum für Ernährung sich und sein vielfältiges Medienangebot für angehende Fachkräfte der Ernährungsberatung vor. Die Teilnehmenden lernen Einsatzmöglichkeiten des Medienangebots in unterschiedlichen Settings kennen und erfahren anhand von Beispielen aus der Praxis, wofür sich die Materialien besonders gut eignen.

Anfragen richten Sie bitte an [BZfE on tour](#)

Weitere Informationen

[Webseite BZfE - Ernährungsbildung](#)

[Webseite BZfE](#)

[Webseite BLE](#)

Impressum

Herausgeberin: Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)
Präsidentin
Dr. Margareta Büning-Fesel
Deichmanns Aue 29
53179 Bonn
Telefon: 0228 / 68 45 - 0
Internet
E-Mail: info@ble.de

Presserechtlich verantwortlich:
Eva Zovko, BLE

Redaktion:
Heike Rapp, BLE

Foto: © Dash / Stock Adobe.com

Rechtliche Hinweise

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer

Die Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß § 27 a Umsatzsteuergesetz lautet
DE 114 110 249.

Anträge oder Rechtsbehelfe müssen auf dem Postweg, per Telefax, über info@ble.de versehen mit einer qualifizierten elektronischen Signatur oder über info@ble.de-mail.de durch De-Mail in der Sendevariante mit bestätigter sicherer Anmeldung übermittelt werden.

Andere E-Mail-Adressen stehen nur für die allgemeine Kommunikation zur Verfügung, über sie ist kein elektronischer Rechtsverkehr möglich.

Veröffentlichung kostenlos unter Quellenangabe Autorennamen, www.bzfe.de

Über einen Beleg freuen wir uns.

© BLE 15.02.2024

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, klicken Sie bitte [hier](#).

Wenn Sie sich neu für diesen Newsletter anmelden wollen, klicken Sie bitte [hier](#).