



Sollten Sie Probleme bei der Anzeige des Newsletters haben, klicken Sie bitte [hier](#).

**2/2023** vom 24.05.2023

Liebe Lehrerinnen und Lehrer, liebe Bildungsinteressierte,

unser Schwerpunktthema enthält eine **Sammlung von Material für die OGS und die Nachmittagsbetreuung**. Die Rezepte, Forscherideen, Malvorlagen, Gartenaktionen, Hörspiele und Artikel mit Hintergrundwissen können Sie kostenlos nutzen.

Auf unserer Website bzfe.de haben wir im Bereich „**Praxiswissen Schule**“ einige (Grundlagen)Artikel zu aktuellen Themen der Ernährungsbildung veröffentlicht.

Einige unserer neuen Materialien erhielten wieder **Bestnoten vom „Materialkompass“** des Verbraucherzentrale Bundesverbandes.

Und Sie finden neue Termine für unsere kostenlosen **Fortbildungen** für Lehrkräfte in 2023.

Außerdem haben wir für Sie noch Termine, Veranstaltungen und Beispiele aus der Praxis zusammengestellt.

Bitte geben Sie den Newsletter auch gerne an Ihre Kolleginnen und Kollegen weiter!

Herzliche Grüße  
Ihr Team Ernährungsbildung im Bundeszentrum für Ernährung

**Unser Schwerpunktthema**

**Ernährungsbildung in OGS und Nachmittagsbetreuung**

**Gesundes, nachhaltiges Essen und Trinken wird in der Schule selbstverständlicher, wenn Unterricht und Ganzttag an einem Strang ziehen.**

**Die Ganztagsbetreuung bietet einen optimalen Rahmen, um Ernährungsbildung mit Leben zu füllen. Hier gibt es viele Möglichkeiten, Essen und Trinken zum Thema zu machen.**

**Für pädagogische Fachkräfte haben wir deshalb ein Paket zusammengestellt mit Rezepten, Forscherideen, Malvorlagen, Gartenaktionen, Hörspielen, Artikeln und Hintergrundwissen.**

## Rezeptideen für den Ganzttag: Schnippeln, rühren, genießen



### Schnippeln, rühren, genießen

Rezeptideen für den Ganzttag

Sie möchten mit Grundschulkindern kleine kalte Speisen zubereiten?

Das kostenlose Download-Modul beinhaltet 10 einfache, praxiserprobte Rezepte, die mit wenig Zutaten und Küchenutensilien auskommen. Sie ergänzen die Ernährungsbildung im Unterricht und sind im Gruppenraum oder in der Küche machbar.

[Weitere Informationen zum Material auf der BZfE-Website](#)

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

## Malvorlagen für den Ganzttag: Malen, entdecken, probieren



### Malen, entdecken, probieren

Malvorlagen für den Ganzttag

Wenn Kinder malen, möchten sie die erschaffenen Kunstwerke auch präsentieren und darüber reden.

Bei den 16 kostenfreien Malvorlagen zum Download dreht sich alles ums Essen. Mal werden Szenen mit Esssituationen dargestellt, mal werden Lebensmittel genauer unter die Lupe genommen. Damit es nicht beim Malen bleibt, gibt es zu jedem Bild vertiefende Fragen für den Stuhlkreis oder für zu Hause.

[Weitere Informationen zum Material auf der BZfE-Website](#)

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

## Forscherideen für den Ganzttag: Forschen, schmecken, begreifen



### Forschen, schmecken, begreifen

Experimente für den Ganzttag

Wie süß ist saure Limo? Schmeckt jedes Wasser gleich? Was hat die Nase mit dem Schmecken zu tun?

Auf diese und weitere spannende Fragen aus dem kostenlosen Modul können Kinder im Rahmen der Ganztagsbetreuung selbst Antworten finden. Dabei üben sie naturwissenschaftliches Denken und Arbeiten, erweitern aber auch ihren Geschmackssinn.

[Weitere Informationen zum Material auf der BZfE-Website](#)

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

## Hör Genuss mit Kasimir: Hörspiele für Kita und OGS zum kostenlosen Download

Dschungel, Ritter, Zwerge, Schlaraffenland - das sind Fantasiewelten, in die der sprechende Hase Kasimir Kinder zaubern kann.



Mit sechs spannenden Hörspielen rund um Lukas, Lisa und Kasimir lernen fünf- bis achtjährige Kinder eine Menge über buntes Gemüse, Fitmacher, Fast Food, einfache Speisen zum Selbermachen und vieles mehr. Nutzen Sie ihre Begeisterung und verbinden Sie den Hörgenuss mit Malen, Singen, Gesprächsrunden, kleinen Aktionen und Essgenuss.

[Zum Download der Hörspiele auf der BZfE-Website](#)

---

## Themenübersicht: Ganzttag, Nachmittagsbetreuung oder AGs

In der Rubrik „Themenübersicht“ auf der BZfE-Website finden Sie eine Zusammenstellung von Materialien des BZfE, die sich für die Ganztagsbetreuung in Grundschule und Sekundarstufe eignen.

[Zur Themenübersicht Ganzttag, Nachmittagsbetreuung oder AGs auf der BZfE-Website](#)

---

## Nachmittagsbetreuung, Aktionswochen, AGs: Materialien und Anregungen für die Sekundarstufe

Der Artikel bietet Lehrkräften an weiterführenden Schulen Anregungen, wie sie einzelne Module aus BZfE-Medien für Aktionen außerhalb des Fachunterrichts einsetzen und miteinander kombinieren können.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

---

## Der Ernährungsführerschein: Rezepte und Küchenpraxis für die Grundschule



Das Konzept zum Ernährungsführerschein beinhaltet Anleitungen für einfache Speisen, die Schülerinnen und Schüler der dritten und vierten Klasse im Gruppenraum gemeinsam zubereiten und genießen. Es ist komplett ausgearbeitet und kann als komplette Reihe durchgeführt werden. Die Rezepte und Übungen können aber auch losgelöst voneinander umgesetzt werden.

[Weitere Informationen zum Material auf der BZfE-Website](#)

[Zum kostenlosen Download der Digitalversion beim BLE-Medienservice](#)

[Kostenfreie Web-Fortbildungen zum Material](#)

---

## SchmExperten: Rezepte und Küchenpraxis für die Sekundarstufe



Das Konzept SchmExperten bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, Schritt für Schritt einfache Küchenpraxis zu erlernen. Es ist so ausgearbeitet, dass pädagogische Fachkräfte ohne hauswirtschaftliche Expertise auskommen. Kernstück jeder Einheit sind kalte jugendgemäße Gerichte wie Power-Sandwiches, Fingerfood, Fruit-Dreams und andere alltags- und partytaugliche Leckereien. Die Rezepte und Übungen können aber auch losgelöst voneinander umgesetzt werden.

[Weitere Informationen zum Material auf der BZfE-Website](#)

[Zum kostenlosen Download der Digitalversion beim BLE-Medienservice](#)

[Kostenfreie Web-Fortbildungen zum Material](#)

---

## Gartenideen: Kreative Lösungen für jeden Standort

Egal ob Sie Kräuter auf der Fensterbank ziehen oder im Rahmen einer AG einen Schulgarten anlegen und pflegen möchten: bei Gartenaktionen erfahren Kinder und Jugendliche, was es bedeutet, selber zu planen, anzupacken und andere mitzureißen. Welche Schritte müssen wir gehen, was schaffen wir selbst und wo finden wir Hilfe? Die Beispiele in dem Artikel zeigen, dass es viele Möglichkeiten für Gartenprojekte gibt.

## Neue BZfE-Medien im Materialkompass

### Bestnoten für Bildungsmedien des Bundeszentrums für Ernährung

Auch die neuen BZfE-Materialien „Muss Obst immer schön sein“, „Was ist Obst der Saison?“ und „Wie kommt die Möhre auf den Teller?“ für die Primarstufe wurden von Expertinnen und Experten des Verbraucherzentrale Bundesverbandes (vzbv) mit „gut“ bewertet und in die Datenbank „Der Materialkompass“ aufgenommen.

Hier direkt zur Bewertung:

[Mein Frühstück für unsere Zukunft](#)

[Was ist Obst der Saison?](#)

[Wie kommt die Möhre auf den Teller?](#)

Der Materialkompass ist ein Online-Angebot des Verbraucherzentrale Bundesverbandes (vzbv), das Lehrkräften eine „Orientierung im Materialdschungel der Verbraucherbildung“ bieten möchte. Den [Materialkompass mit den BZfE-Materialien](#) finden Sie hier.

## Neue Inhalte auf der Website des BZfE

Auf unserer Website [www.bzfe.de](http://www.bzfe.de) haben wir im Bereich „**Praxiswissen Schule**“ einige (Grundlagen)Artikel zu aktuellen Themen der Ernährungsbildung veröffentlicht.

### Schulverpflegung ist Teil der Ernährungsbildung

Ernährungsbildung findet nicht nur im Unterricht, sondern bei jeder Mahlzeit statt – und damit auch in der Frühstückspause und beim Mittagessen in Schulen und den dazugehörigen Betreuungseinrichtungen. Darin liegt eine große Chance: Schule kann Ernährungsgewohnheiten prägen. Kinder und Jugendliche können dort Neues ausprobieren, selbst aktiv werden und sich in Folge als selbstbestimmt erleben – mit praktischen, lebensnahen Erfahrungen und Partizipation. Und das fördert zugleich ein bewussteres Ernährungsverhalten.

[Hier finden Sie konkrete Beispiele für kleine Aktionen und große Projekte.](#)

### Zusammenarbeit mit außerschulischen Partner\*innen: Auswahlkriterien und Checklisten

Die Zusammenarbeit mit außerschulischen Partnerinnen und Partnern ermöglicht eine Verbindung zwischen Wissen und Handeln – gerade auch wenn es um Essen, Trinken und Lebensmittel geht. Nicht jedes (Ernährungs-) Bildungsangebot ist gleichermaßen geeignet. Verschaffen Sie sich einen Überblick anhand unserer Checkliste, die die wichtigsten Kriterien beschreibt.

[Hier finden Sie die Checkliste und die Erläuterung der Kriterien.](#)

### Nachhaltigkeit als Querschnittsthema - mehr engagieren

Wir brauchen eine grundlegende Veränderung unserer Ernährungssysteme, um unsere Gesundheit und die des Planeten zu verbessern. Das können wir nicht allein dadurch erreichen, dass jede und jeder Einzelne versucht, anders zu essen. Dafür brauchen wir faire Ernährungsumgebungen, die gesundheits- und umweltfreundliches Essen einfacher, preiswerter und zum Standard machen. „Bildung für nachhaltigeres Essen“ betrachtet deshalb nicht nur den individuellen, ökologischen Fußabdruck, sondern befähigt auch zur Vergrößerung des Handabdruckes.

[Hier finden Sie Anregungen zum Perspektivwechsel vom ICH zum WIR.](#)

### Infografik: Klimaschutz: anders essen - mehr engagieren



#### Vom ICH zum WIR

Die Infografiken für Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte zeigen, wie der Perspektivwechsel vom ICH zum WIR und vom Fuß- zum Handabdruck gelingen kann.

[Hier direkt zur Infografik auf der Website.](#)

## Küchenpraxis ohne Schulküche?

Praktische Ernährungsbildung kreativ umgesetzt: Auch wenn es in Ihrer Schule keine voll ausgestattete Lehrküche gibt, können Schülerinnen und Schüler Küchenpraxis im Umgang mit Lebensmitteln erlernen. Von der Anschaffung einer mobilen Küche bis hin zu Angeboten, die in die Schulen kommen, gibt es einige Möglichkeiten.

In diesem Artikel gibt es Beispiele.

## Berufsschule: Materialien und Projektbausteine für die berufliche Bildung

Wir zeigen Ihnen hier Medien des BZfE, die sich auch für den Einsatz in der beruflichen Bildung eignen. Schauen Sie sich gerne auch auf den übrigen Themenübersichtsseiten um. Sicherlich werden Sie dort weitere passende Inhalte finden und die Materialien für die Sekundarstufe in Ihrem Unterricht nutzen können.

Diese Materialien des BZfE eignen sich auch für berufsbildende Schulen.

## Förderschule: Materialien für Förderschwerpunkte

Dank offener Dateien lassen sich alle BZfE-Materialien differenzieren und individuell anpassen. Viele Materialien sind bereits niveaudifferenziert und liefern zahlreiche Fotos und Illustrationen. Für den Ernährungsführerschein gibt es zudem adaptierte Arbeitsunterlagen für Lernende mit den Förderschwerpunkten Sehen und Hören.

BZfE-Materialien, die sich für Förderschulen eignen, finden Sie hier.

### Beispiele aus der Praxis

## Ernährungsführerschein in Schulen

Das Gesundheitsamt Mettmann investiert in Ernährungsbildung. Mit der LOTT-JONN-Initiative Kinder- und Jugendgesundheit erreicht die Stadt etwa 60 Prozent aller Grundschulen im Kreis Mettmann. Ziel ist es, dass die Grundschulen den Ernährungsführerschein, ein Konzept des Bundeszentrums für Ernährung, dauerhaft eigenständig umsetzen.

Informationen über die Initiative finden Sie bei der [Kreisverwaltung Mettmann](#).

### Termine und Veranstaltungen

## Jahrestagung des Verbands Haushalt in Bildung und Forschung

Vom 7. bis 8. September 2023 findet in Freiburg im Breisgau die Jahrestagung des Verbands Haushalt in Bildung und Forschung (HaBiFo e.V.) zum Thema: „Umgang mit Komplexität: Herausforderungen und Chancen für die Ernährungs- und Verbraucherbildung“ statt.

Die Tagung richtet sich an alle Personen, die in der Ernährungs- und Verbraucherbildung in Wissenschaft, Politik, Hochschule sowie der schulischen und außerschulischen Bildung engagiert sind.

Alle Informationen zur Tagung finden Sie hier.

## Wettbewerb Future League

Nachhaltigkeit und Umweltschutz sind wichtige Themen für Schüler\*innen in ganz Europa. Wie wir hiermit umgehen, wird unsere Zukunft prägen.

Daher lädt Science on Stage Deutschland e.V. Lehrkräfte ein, selbst aktiv zu werden und gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern ein eigenes Projekt zu einem oder mehreren der 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung umzusetzen und im Wettbewerb Future League einzureichen. Die Ausschreibung richtet sich an Primar- und Sekundarstufe. Einsendeschluss ist der 15. Juni 2023.

## Fortbildungen für Lehrerinnen und Lehrer

### Aktuelle Termine für unsere Fortbildungen in 2023

Für diese kostenlosen Fortbildungen können Sie sich anmelden:

SchmExperten: zur Umsetzung im Klassenraum für Klasse 5 und 6

SchmExperten in der Lernküche (Fachunterricht 6. bis 8. Klasse)

Ernährungsführerschein: Die Küche kommt ins Klassenzimmer für Klasse 3 und 4

Feinschmeckerkurs: Fortbildung zur Sinnesbildung in Klasse 1 und 2

Obst- und Gemüsevielfalt entdecken

Bildung für nachhaltigeres Essen: Die Ernährung der Zukunft mitgestalten

Der Qualitätsfächer: Lebensmittelqualität beurteilen

Unser gesamtes Fortbildungsangebot für Lehrerinnen und Lehrer finden Sie [hier](#).

## Für Sie gefunden

### Visionen für die eigene Mensa entwickeln / Gamification-Ansatz: „Vision Mensa“ für Jugendliche ab Klasse 8

Das Brettspiel „Vision Mensa“ ermöglicht es Schülerinnen und Schülern, sich den komplexen Zusammenhängen in einer Mensa spielerisch zu nähern. Alleine oder in Zweierteams versuchen sie, ausgewogene Entscheidungen zu treffen, damit „ihre“ Mensa möglichst viele Qualitätspunkte in den Bereichen Gesundheit, Soziales und Ökologie sammelt. Das Spiel unterstützt einen Perspektivwechsel, den es auch für die sich anschließende Zukunftswerkstatt braucht: In einem moderierten Workshop entwickeln die Lernenden Visionen für ihre Mensa und überlegen, wie sie diese umsetzen können.

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Sachsen hat für diese Zukunftswerkstatt eine Handreichung entwickelt und bietet das Brettspiel zum Verleih an.

## Weitere Informationen

[Website BZfE - Ernährungsbildung](#)

[Website BZfE](#)

[Website BLE](#)

## Impressum

Herausgeberin: Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)

Präsident

Dr. Hanns-Christoph Eiden

Deichmanns Aue 29

53179 Bonn

Telefon: 0228 / 68 45 - 0

Internet

E-Mail: [info@ble.de](mailto:info@ble.de)

Presserechtlich verantwortlich:

Dr. Margareta Büning-Fesel, BLE

Redaktion:

Heike Rapp, BLE

Foto: © wavebreak3 / Stock Adobe.com

Rechtliche Hinweise

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer

Die Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß § 27 a Umsatzsteuergesetz lautet

DE 114 110 249.

Anträge oder Rechtsbehelfe müssen auf dem Postweg, per Telefax, über [info@ble.de](mailto:info@ble.de) versehen mit einer qualifizierten elektronischen Signatur oder über [info@ble.de-mail.de](mailto:info@ble.de-mail.de) durch De-Mail in der Sendevariante mit bestätigter sicherer Anmeldung übermittelt werden.

Andere E-Mail-Adressen stehen nur für die allgemeine Kommunikation zur Verfügung, über sie ist kein elektronischer Rechtsverkehr möglich.

Veröffentlichung kostenlos unter Quellenangabe Autorennamen, [www.bzfe.de](http://www.bzfe.de)  
Über einen Beleg freuen wir uns.

© BLE 24.05.2023

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, klicken Sie bitte [hier](#).

Wenn Sie sich neu für diesen Newsletter anmelden wollen, klicken Sie bitte [hier](#).