



Sollten Sie Probleme bei der Anzeige des Newsletters haben, klicken Sie bitte [hier](#).

2/2024 vom 16.05.2024

Liebe Lehrerinnen und Lehrer, liebe Erzieherinnen und Erzieher, liebe Bildungsinteressierte,

zu unserem **Schwerpunktthema "Projekte und Aktionen rund ums Essen und Trinken"** haben wir für Sie drei Pakete zusammengestellt mit größtenteils kostenfreien Materialien, kind- und jugendgerechten Rezepten, Experimentieranleitungen, Spielen und vielem mehr. Sie eignen sich für **Vertretungsstunden, Freistunden** (z. B. vor den Ferien), **Ferienangebote, Sommerfeste** und **Projekte in der Sekundarstufe, der Grundschule und der KiTa**.

Auch **digitale Quizze** können in Freistunden zum Selbstlernen genutzt werden.

Ideen für einen Schulgarten, für Kooperationen mit außerschulischen Partnern oder für ein nachhaltiges Sommerfest finden sich in weiteren Artikeln auf unserer Webseite.

Partizipation beim **Essen und Trinken in der KiTa** ist Thema eines neuen Artikels auf der BZfE-Webseite.

Einen Überblick und die aktuellen Termine für unsere **Fortbildungen** haben wir für Sie zusammengestellt.

Bitte geben Sie den Newsletter auch gerne an Ihre Kolleginnen und Kollegen weiter!

Herzliche Grüße
Ihr Team Ernährungsbildung im Bundeszentrum für Ernährung

Unser Schwerpunktthema in der Sekundarstufe

Die Methode SinnExperimente: Abenteuer Lebensmittel



Wie beeinflusst die Farbe unsere Wahrnehmung, z. B. bei einem Getränk? Schmecken rote Melonen anders als gelbe? Mit den Anregungen aus diesem Methodenbaustein können Schülerinnen und Schüler ihre Sinne schärfen und gleichzeitig neue Geschmackswelten erkunden. Die Übungen können einzeln durchgeführt werden, sie eignen sich aber auch für einen Sinnesparcours.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

Gemüsevielfalt entdecken: Bunt für's Büffet



Schnelle Wrap-Schnecken, Sandwich Italian Style, Gemüse muffins – egal ob für ein Kochprojekt oder das Sommerfest, das Material „Gemüsevielfalt entdecken“ enthält viele jugendgerechte Rezeptanleitungen. Gleichzeitig probieren die Schülerinnen und Schüler neue Gemüsearten und erwerben wertvolle Küchenkompetenzen.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

Die Schulfestfirma: Schülerinnen und Schüler organisieren ein Schulfest



Ein eigenständig organisiertes Schulfest macht nicht nur stolz. Es bietet Schülerinnen und Schülern eine Vielzahl von Möglichkeiten, strukturiertes professionelles Handeln einzuüben. Das Material hat die 6-Phasen-Methode der vollständigen Handlung so aufbereitet, dass sie zur Planung und Durchführung einer Schulveranstaltung eingesetzt werden kann.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

Unser Schwerpunktthema in der Grundschule

Schnippeln, rühren, genießen: Von Konfetti-Quark bis Powertürmchen



- * Sie möchten die Tage vor den Sommerferien nutzen, um mit Ihrer Klasse zu kochen? Die 10 kindgemäßen Rezepte für kleine kalte Speisen kommen mit wenigen Zutaten und Küchenutensilien aus. Sie können in der Küche, aber auch im Klassenraum umgesetzt werden.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

Forschen, schmecken, begreifen: Forscherideen rund um Lebensmittel



- * Wie süß ist saure Limo? Schmeckt jedes Wasser gleich? Was hat die Nase mit dem Schmecken zu tun? Die kleinen Experimente machen Kindern Spaß. Gleichzeitig üben sie naturwissenschaftliches Denken und Arbeiten und erweitern ihren Geschmacksinn.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

Malen, entdecken, probieren: Malvorlagen rund ums Essen und Trinken



- * Mit den Malvorlagen entdecken Kinder die Vielfalt unserer Lebensmittel. Sie erkennen, was ihrem Körper guttut und entwickeln Wünsche an das gemeinsame Essen. Durch begleitende Kostproben oder SinnExperimente lassen sich die Botschaften auf den Malvorlagen mit Leben füllen.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

So macht Essen Spaß: Entdeckerheft mit bunten Bildern und wenigen Worten



Wie entsteht ein Radieschen? Was kannst du mit den Resten in deiner Brotdose machen? Einfach formulierte Forscherfragen, bei denen die Kinder auswählen können, ob sie die Antworten malen, stickern oder schreiben möchten, bieten auch außerhalb des Unterrichts Gelegenheit für viele gemeinsame Entdeckungen.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

[Zum Entdeckerheft im BLE-Medienservice](#)

Hörgenuss mit Kasimir: Hörspiele zum kostenlosen Download



Dschungel, Ritter, Zwerge, Schlaraffenland - in sechs spannenden Hörspielen entführt der sprechende Hase Kasimir die Kinder Lisa und Lukas an fantastische Orte. Dort lernen sie eine Menge über buntes Gemüse, Fitmacher, Fast Food und vieles mehr. Die Hörspiele eignen sich als Ausgangspunkt für weitere Aktionen rund ums Essen, Trinken und unsere Lebensmittel. Anregungen dazu finden Sie in den dazugehörigen Leitfäden.

[Zum kostenlosen Download der Hörspiele und Leitfäden auf der BZfE-Webseite](#)

Unser Schwerpunktthema in der KiTa

Schmecken mit allen Sinnen



Kinder für vielseitiges und klimafreundliches Essen begeistern: Die Feinschmeckerstunden mit viel Sinnesschulung sind klar strukturiert und der Aufwand an Lebensmitteln gering. Die Kinder wenden das Probierprinzip an, entdecken Geschmackswelten und beschreiben ihre Sinneseindrücke. Zum Begleitheft gibt es 30 Stickerbögen, ein Pyramidenposter und zusätzliche Downloads.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

So macht Essen Spaß



Woher kommt die rote Nudelsoße? Wie sieht eine Erbsenschote von innen aus? Warum hat der Apfel eine Schale? Darf ich mit zum Einkaufen? Hinter diesen Kinderfragen könnte das Entdeckerheft mit den bunten Stickern stecken. Die vielen bunten Bilder wecken die Neugier der Kinder auf klimagesundes Essen und die Natur und motivieren zum Mitmachen. Es funktioniert ohne Lesen und Schreiben. Ergänzend gibt es im Internet einen kostenfreien pädagogischen Leitfaden mit weiteren Ideen für gemeinsame Aktionen.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

[Zum Entdeckerheft im BLE-Medienservice](#)

Illustration: Gemeinsam Vielfalt entdecken - Saisonales Obst und Gemüse



Ist das gemeinsame Betrachten einer Illustration bereits Ernährungsbildung? Und ob! Es macht neugierig, lädt zum genauen Hinschauen ein und schafft Erzählanlässe.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

[Weitere Artikel zum Schwerpunktthema auf der BZfE-Webseite](#)

Nachhaltiger Essen auf Schulfesten: Ideen fürs Schulbuffet

Schulveranstaltungen finden meist jedes Jahr in einem ähnlichen Rahmen statt. Wie wäre es, wenn beim Thema Essen ein bisschen frischer Wind durch die Schulflure wehen würde? Hier kommen ein paar Ideen, mit deren Hilfe das Essen ein wenig nachhaltiger werden kann.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

Zusammenarbeit mit außerschulischen Partnerinnen und Partnern: Auswahlkriterien und Checklisten

Sie planen einen Klassenausflug oder möchten im Rahmen des Ferienprogramms ein externes Bildungsangebot nutzen? Dieser Artikel bietet wertvolle Informationen und eine Checkliste, die bei der Auswahl und Beurteilung hilft.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

Hintergrundwissen: Hygiene beim pädagogischen Kochen

Wer mit Kindern im Bildungsalltag kochen möchte, braucht weder eine Kochausbildung noch eine perfekt ausgestattete Lehrküche. Im Kern geht es darum, dass sicheres und hygienisches Arbeiten möglich ist. Dieser Artikel erklärt, welche rechtlichen Vorschriften zu beachten sind und welche Hygieneregeln gelten.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

Gartenideen für eine essbare Schule: Kreative Lösungen für jeden Standort

Jede Schule ist anders, jedes Schulgelände individuell. Mit Beispielen, Tipps und hilfreichen Links zeigt dieser Artikel: es gibt so gut wie überall die Möglichkeit, ein Gartenprojekt zu beginnen.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

Neuer Artikel für die KiTa auf der BZfE-Webseite

Partizipation beim Essen und Trinken in der KiTa

Das Kinderrecht auf Partizipation betrifft alle Bereiche im KiTa-Alltag. Was bedeutet Mitbestimmung für die Ernährungsbildung in Kita und Kindertagesbetreuung und wie kann sie gelebt werden? Wird Essen und Trinken partizipatorisch gestaltet, fühlen sich Kinder mit ihren Vorlieben, Abneigungen und Bedürfnissen ernst genommen. Besonders kleine Kinder entwickeln so eher eine positive Haltung zum Thema Essen.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

Digitale Quizze

Digitale Quizze: Für Freistunden und Vertretungsstunden



Sie suchen interaktive Übungen für Kinder und Jugendliche? Hier finden Sie digitale Quizze zur Ernährungspyramide und zu Obst und Gemüse.

[Zum Artikel auf der BZfE-Webseite](#)

Für Sie gefunden: Kita-Ideen-Box der Verbraucherzentrale

Die Ideen-Box bündelt ernährungspädagogische Aktionen und Geschichten rund um die Themen Lebensmittel und Ernährung. Von der kleinen Aktion bis hin zum langfristigen Projekt ist alles dabei. Die Aktionen sind lebensnah, handlungsbezogen und erlebnisorientiert.

Neues Unterrichtsmaterial des Bundesinformationszentrums Landwirtschaft (BZL)

Für Kitas und Grundschulen bietet das BZL Aktionsideen rund um die Themen Natur, Garten und Bauernhof an. Insgesamt 84 Aktionsideen mit Anleitung können kostenlos heruntergeladen werden.

Alle Aktionsideen zum kostenlosen Download auf der Webseite des BZL

Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ) Newsletter

Mit seinem Newsletter informiert das NQZ über aktuelle Entwicklungen zur Verpflegung in Kindertagespflege, Kita und Schule in Deutschland. Sie stellen Ihnen Netzwerkpartner und Praxisbeispiele vor und berichten über ihre Arbeit.

Den Newsletter können sie hier auf der Webseite des NQZ abonnieren.

Termine und Aktuelles

Aktuelle Termine für unsere Fortbildungen in 2024

Für diese kostenlosen Fortbildungen können Sie sich anmelden:

SchmExperten: zur Umsetzung im Klassenraum für Klasse 5 und 6

SchmExperten in der Lernküche (Fachunterricht 6. bis 8. Klasse)

Ernährungsführerschein: Die Küche kommt ins Klassenzimmer für Klasse 3 und 4

Feinschmeckerkurs: Fortbildung zur Sinnesbildung in Klasse 1 und 2

Obst- und Gemüsevielfalt entdecken

Bildung für nachhaltigeres Essen: Die Ernährung der Zukunft mitgestalten

Der Qualitätsfächer: Lebensmittelqualität beurteilen

Unser gesamtes Fortbildungsangebot für Lehrerinnen und Lehrer finden Sie [hier](#).

Wir suchen Sie!

Sie sind Lehrkraft an einer Grundschule und interessieren sich für Projektstage (ohne externe Partner) zum Thema Ernährung? Unterstützen Sie uns bei der Ausarbeitung eines neuen Materials, indem Sie Ihre Ideen und Erfahrungsberichte mit uns teilen. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!

Kontakt: [Annika Bilo](#)

Weitere Informationen

[Webseite BZfE - Ernährungsbildung](#)

[Webseite BZfE](#)

[Webseite BLE](#)

Impressum

Telefon: 0228 / 68 45 - 0

Internet

E-Mail: info@ble.de

Presserechtlich verantwortlich:

Eva Zovko, BLE

Redaktion:

Heike Rapp, BLE

Foto: © drubig-photo / Stock Adobe.com

Rechtliche Hinweise

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer

Die Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß § 27 a Umsatzsteuergesetz lautet
DE 114 110 249.

Anträge oder Rechtsbehelfe müssen auf dem Postweg, per Telefax, über info@ble.de versehen mit einer qualifizierten elektronischen Signatur oder über info@ble.de-mail.de durch De-Mail in der Sendevariante mit bestätigter sicherer Anmeldung übermittelt werden.

Andere E-Mail-Adressen stehen nur für die allgemeine Kommunikation zur Verfügung, über sie ist kein elektronischer Rechtsverkehr möglich.

Veröffentlichung kostenlos unter Quellenangabe Autorennamen, www.bzfe.de

Über einen Beleg freuen wir uns.

© BLE 16.05.2024

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, klicken Sie bitte [hier](#).

Wenn Sie sich neu für diesen Newsletter anmelden wollen, klicken Sie bitte [hier](#).