



Sollten Sie Probleme bei der Anzeige des Newsletters haben, klicken Sie bitte [hier](#).

4/2022 vom 09.11.2022

Liebe Lehrerinnen und Lehrer, liebe Bildungsinteressierte,

heute haben wir für Sie zusammengestellt:

- eine Materialsammlung zum Thema "Frühstücken in Pause und Unterricht",
- ein neues Medium für die Grundschule,
- eine neue Internetseite auf bzfe.de zu Aktionsideen im Garten,
- unsere Infografiken gesammelt auf einer Seite,
- unsere Medien im Materialkompass der Verbraucherzentralen,
- erste Termine für unsere kostenlosen Fortbildungen für Lehrkräfte in 2023,
- einen Aufruf zur Teilnahme am Wettbewerb "Echt kuh-!l!"
- ein neues Material zu Öko-Landbau und
- eine Bitte um Erfahrungsberichte zur Ernährungspyramide.

Bitte geben Sie den Newsletter auch gerne an Ihre Kolleginnen und Kollegen weiter!

Herzliche Grüße

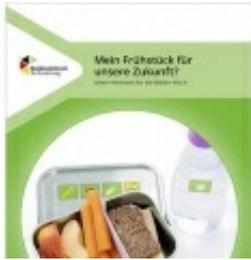
Ihr Team Ernährungsbildung im Bundeszentrum für Ernährung

Unser Schwerpunktthema

Frühstücken in Pause und Unterricht

Klimafreundlich frühstücken: Das Thema Frühstück steht im Lehrplan, passiert täglich in der Schule und lässt sich eng mit Nachhaltigkeit verknüpfen. Daher haben wir passend dazu ein Paket für Sie gepackt mit vielfältigen Unterrichtsmaterialien, Videos, Rezepten, Artikeln und Infografiken.

Unterrichtsmaterial: Mein Frühstück für unsere Zukunft?

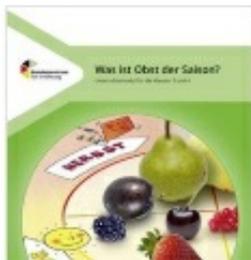


Pflanzenbetont, verpackungsarm, restelos und lecker: Das kostenfreie Modul für die 4. bis 6. Klasse greift das Frühstücksthema mal anders auf. Die Schülerinnen und Schüler entwickeln Daumenregeln für klimafreundliche Frühstücke. Sie nehmen ihre Essumgebung zu Hause oder in der Schule unter die Lupe, um am Ende erste konkrete Schritte zum Ressourcensparen abzuleiten.

[Weitere Informationen zum Material auf der BZfE-Website](#)

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

Unterrichtsmaterial: Was ist Obst der Saison?



Saisonal und regional sind Schlagworte, wenn es um nachhaltigeres Frühstück geht. Das kostenfreie Modul für Klasse 3 und 4 zeigt am Beispiel Obst, wie Sie Kindern die komplexen Zusammenhänge von Obstvielfalt, Saisonalität und Klima mehrperspektivisch, lebensnah und handlungsorientiert nahebringen können.

[Weitere Informationen zum Material auf der BZfE-Website](#)

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

Unterrichtsmaterial: Für Milchforscher und Joghurtdetektive



Anhand illustrierter Rezepte bereiten Grundschulkinder süße und herzhafte Speisen zu. Mithilfe vielfältiger Materialien wie Fotokarten, Forscherfragen, Wort-Bildkarten und veränderbaren Arbeitsblättern spüren sie Zuckermengen in beliebten Kindermilchprodukten auf und verfolgen den Weg der Milch bis hin zum Frühstück.

[Weitere Informationen zum Material auf der BZfE-Website](#)

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

Unterrichtsmaterialien: Der Ernährungsführerschein und die SchmExperten



Was ist eine Pyramidenformel fürs Frühstück? Das und vieles mehr erfahren und erleben Grundschulkinder beim Ernährungsführerschein und Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 und 6 bei den SchmExperten fürs Klassenzimmer. In beiden Unterrichtsreihen geht es in einem Themenblock auch ums Frühstück bzw. die Pausenbox.

[Weitere Informationen zum Material auf der BZfE-Website](#)

[Der Ernährungsführerschein](#)

[Die SchmExperten fürs Klassenzimmer](#)

Hintergrundwissen: Lernort Schule: Frühstück in Schule und Kita

Der BZfE-Artikel liefert kompakte Infos zum Frühstück in der Schule und klärt Fragen, wie z. B.: Was ist ein vollwertiges Pausenfrühstück, was gehört nicht dazu? Wie lässt sich eine gute Essatmosphäre schaffen? Er liefert weiterführende Links um das Thema zu vertiefen.

[Zu den Artikeln auf der BZfE-Website](#)

Diese Informationen gibt es auch in einfacher Sprache

Infografik: Frühstück for Future?



Pflanzenbetont, verpackungsarm, regional...? Die Infografik zeigt, wie das mitgebrachte Frühstück aussehen kann.

» [Zur Infografik auf der BZfE-Website](#)

Infografik: Was sind gute Durstlöscher?



Zum Frühstück gehört auch ein Getränk. Die Infografik zeigt, mit welchen Getränken die Schülerinnen und Schüler nachhaltiger, fit und konzentriert durch den Tag kommen.

» [Zur Infografik auf der BZfE-Website](#)

Videos: Sicher schneiden und schälen

Die Videos im BZfE-YouTube-Kanal zeigen, wie Sie mit Kindern sicher schälen und sicher schneiden mit Krallen- und Tunnelgriff.

[Sicher schälen](#)

[Der Krallengriff](#)

[Der Tunnelgriff](#)

waswiessen-Blog: Frühstücks-Müsli aus altem Brot

Lebensmittel retten mal anders: Wie aus altem Brot knuspriges Frühstücks-Müsli wird, zeigt Bloggerin Julia in ihrem Beitrag mit passendem Rezept.

[Zum Blogpost auf der BZfE-Website](#)

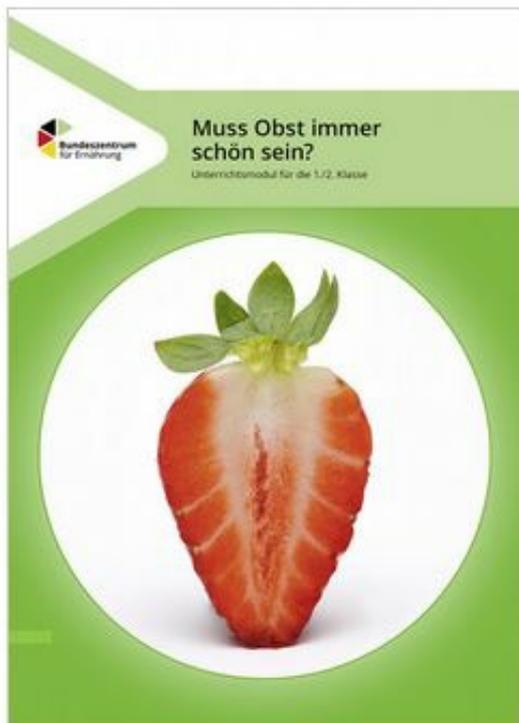
IN FORM: Frühstücks-Rezepte

Porridge, Overnight Oats oder ein Müsli mit Nüssen: Was möchten Ihre Schülerinnen und Schülern ausprobieren? Die abwechslungsreichen IN FORM-Rezepte bieten eine bunte Auswahl.

[Zu den Rezepten auf IN FORM](#)

Möchten Sie mehr zu Porridge wissen? [Dann schauen Sie in den Artikel auf der BZfE-Website.](#)

Neue Medien des BZfE



Muss Obst immer schön sein? - Unterrichtsmodul für die 1. und 2. Klasse

Obst ist lecker, vielfältig und gesundheitsförderlich. Seine bunten Farben und Formen machen Lust auf mehr: In diesem Unterrichtsmodul entdecken Erst- und Zweitklässler die Vielfalt, untersuchen die Früchte und erfahren, wo sie wachsen. Wer genau hinschaut, wird im eigenen Umfeld vielleicht Obst im Haus- oder Schrebergarten oder auf einer Streuobstwiese finden. Doch warum sind dort nicht alle Früchte so makellos wie im Geschäft? Ist Obst mit Druckstellen noch genießbar? Wie schmecken bräunlich verfärbte Apfelstücke? Das Experimentieren, Verkosten und Zubereiten weckt bei Kindern das Interesse für Obst. Sie erkennen, dass Früchte mit Schönheitsfehlern wertvoll sind und was man mit ihnen machen kann.

Weitere Informationen zum Material auf der BZfE-Website

» Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice

Ein Gartenprojekt in der Schule lohnt sich immer! Denn Schülerinnen und Schüler lernen dabei, wie sie etwas verändern und gestalten können.

[Zum Artikel auf der BZfE-Website](#)

Neuer Service im Bereich Bildung auf bzfe.de

Alle Infografiken auf einer Seite

Sie suchen eine Infografik als Einstieg oder Abschluss einer Unterrichtseinheit passend zum verwendeten Unterrichtsmaterial? Alle unsere Infografiken finden Sie hier:

[Zu den Infografiken auf der Website des BZfE](#)

Unterrichtseinheiten im Materialkompass

Bestnoten für Bildungsmedien des Bundeszentrums für Ernährung

„Sehr gut“ und „Gut“ lauten die Bewertungen für die aktuellen Medien zur Ernährungs- und Verbraucherbildung des BZfE. Regelmäßig stellt das Referat Ernährungsbildung seine Bildungsmedien der [Verbraucherzentrale](#) zur Bewertung im Materialkompass zur Verfügung. Der Materialkompass ist ein Online-Angebot des Verbraucherzentrale Bundesverbandes (vzbv), das Lehrkräften eine „Orientierung im Materialsdschungel der Verbraucherbildung“ bieten möchte.

Den Materialkompass mit den BZfE-Materialien finden Sie [hier](#)

Fortbildungen für Lehrerinnen und Lehrer

Erste Termine für unsere Fortbildungen in 2023 freigeschaltet

Für diese kostenlosen Fortbildungen in 2023 können Sie sich schon anmelden:

Schmexperten: zur Umsetzung im Klassenraum für Klasse 5 und 6

Ernährungsführerschein: Die Küche kommt ins Klassenzimmer für Klasse 3 und 4

Feinschmeckerkurs: Fortbildung zur Sinnesbildung in Klasse 1 und 2

Unser gesamtes Fortbildungsangebot für Lehrerinnen und Lehrer finden Sie [hier](#).

Termine und Veranstaltungen

Schulwettbewerb "Echt kuh-I!": Essen macht Schule! Bio, vielfältig und gesund.

Der Schulwettbewerb „Echt kuh-I!“ des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) startet in die neue Runde. Diesmal dreht sich bei „Echt kuh-I!“ alles um Pausenverpflegung in der Schule. Unter dem Motto „Essen macht Schule! Bio, vielfältig und gesund.“ sollen Kinder und Jugendliche die Zusammenhänge von ökologischer Landwirtschaft und umweltgerechter Ernährung entdecken und verstehen. Einsendeschluss ist der 1. April 2023. „Echt kuh-I!“ ist eine Maßnahme des Bundesprogramms Ökologischer Landbau (BÖL).

Weitere Informationen zum Wettbewerb und zur Teilnahme gibt es [hier](#)

Neues Material des Bundesprogramms Ökologischer Landbau

Aktionsheft für Kinder: "Dem Öko-Landbau auf der Spur" -

Die Broschüre erklärt Kindern im Grundschulalter, was Öko-Landwirtschaft ist und zeigt die Arbeit von Bio-Bäuerinnen und -Bauern. Dazu gibt es Rätsel, Comics, Nachmachideen und Rezepte für jede Jahreszeit.

[Zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice](#)

In eigener Sache

Wir suchen Sie!

Die Ernährungspyramide im Unterricht

Wir suchen Lehrkräfte, die uns berichten, wie sie die BZfE-Ernährungspyramide in ihren Unterricht ab Klasse 5 integrieren. In welchen Fächern, Jahrgängen und mit welchen Zielen und Methoden setzen Sie die Pyramide ein? Welche Vorlagen nutzen oder wünschen Sie sich dafür? Insbesondere interessieren uns Berichte aus „ernährungsferneren“ Fächern, wie z. B. Sport, Biologie oder andere Naturwissenschaften. Leiten Sie diesen Aufruf deshalb auch gerne weiter. Ebenso dürfen sich Lehrkräfte an Förderschulen angesprochen fühlen.

Kontakt: Larissa Kessner larissa.kessner@ble.de

Weitere Informationen

[Website BZfE - Ernährungsbildung](#)

[Website BZfE](#)

[Website BLE](#)

Impressum

Herausgeberin: Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)
Präsident
Dr. Hanns-Christoph Eiden
Deichmanns Aue 29
53179 Bonn
Telefon: 0228 / 68 45 - 0
Internet
E-Mail: info@ble.de

Presserechtlich verantwortlich:
Dr. Margareta Büning-Fesel, BLE

Redaktion:
Heike Rapp, BLE

Foto: ©Jörg Lantelme / Stock Adobe.com

Rechtliche Hinweise
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer
Die Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß § 27 a Umsatzsteuergesetz lautet
DE 114 110 249.

Anträge oder Rechtsbehelfe müssen auf dem Postweg, per Telefax, über info@ble.de versehen mit einer qualifizierten elektronischen Signatur oder über info@ble.de-mail.de durch De-Mail in der Sendevariante mit bestätigter sicherer Anmeldung übermittelt werden.

Andere E-Mail-Adressen stehen nur für die allgemeine Kommunikation zur Verfügung, über sie ist kein elektronischer Rechtsverkehr möglich.

Veröffentlichung kostenlos unter Quellenangabe Autorennamen, www.bzfe.de
Über einen Beleg freuen wir uns.

© BLE 09.11..2022

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, klicken Sie bitte [hier](#).

Wenn Sie sich neu für diesen Newsletter anmelden wollen, klicken Sie bitte [hier](#).