

# MHD abgelaufen?

Prüfe mit deinen Sinnen,  
ob du das Lebensmittel  
noch essen kannst!



## Sieht das Lebensmittel aus wie immer?

Oder siehst du Flecken, Schädlinge, Flocken,  
faule, schmierige Stellen, Schimmel ...?  
Dann bitte wegwerfen.



## Riecht das Lebensmittel wie immer?

Oder riecht es muffig, ranzig, faulig, stechend,  
streng, vergoren, süßlich, unangenehm ...?  
Dann bitte wegwerfen.



## Schmeckt das Lebensmittel wie immer?

Oder schmeckt es sauer, ranzig, muffig, schal,  
untypisch bitter, verändert ...?  
Dann bitte wegwerfen.

Das Mindesthaltbarkeitsdatum  
ist kein Wegwerfdatum!

Viele Lebensmittel sind nach Ablauf  
des MHD noch genießbar.