



Dr. Birgit Jähnig  
Chefredakteurin

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Sie haben die erste von nunmehr sechs Ausgaben *Ernährung im Fokus* für 2012 vor sich. Wie angekündigt ist sie umfangreicher, noch besser lesbar und genauso vielseitig wie bisher.

Ab sofort finden Sie drei Titelbeiträge in jeder Ausgabe, diesmal zum Themenkreis „Senioren“: Professor Dorothee Volkert aus Erlangen beschreibt als Abschluss unserer Reihe „Ernährung im Alter“ den Einfluss von Demenz auf das Ernährungsverhalten und gibt wichtige und hilfreiche Hinweise für Pflegende. Christiane Schwager, PR-Beraterin und Trainerin aus Köln, charakterisiert die Generation 50+ und stellt wertvolles Wissen für all jene bereit, die Silver Ager zu ihrem Kundenkreis zählen oder schon bald zählen möchten. Und schließlich stellt Doreen Gille von der Forschungsanstalt Liebefeld-Posieux des schweizerischen Bundesamts für Landwirtschaft Ergebnisse ihrer Studie zum Zwischenmahlzeitenverzehr der Generation 50+ vor.

Außerdem finden Sie Beiträge zur Nahrungsmittelhilfe als Instrument der Entwicklungszusammenarbeit sowie Hintergrundwissen zum Lebensmittelrecht, aus der Ernährungsforschung sowie für Unterricht und Beratungspraxis. Unsere „Specials“ Esskultur, Trenddiäten und Diätetik fehlen natürlich auch nicht. Hilfreiche Rezensionen und Medientipps runden diese Ausgabe ab.

Stärker verzahnt als bisher sind jetzt unsere Online-Extras und die Inhalte der Zeitschrift. Ökotrophologe, Fachautor und Blog-Schreiber Dr. Friedhelm Mühleib wirft einen kritischen Blick auf die „Behandlung“ des EHEC-Ausbruchs im vergangenen Sommer in den deutschen Medien. Außerdem steht das Internetportal lebensmittelklarheit.de im Fokus.

Viel Spaß beim Stöbern und Lesen sowie ein erfolgreiches, glückliches und vor allem gesundes Jahr 2012 wünscht Ihnen – im Namen des gesamten Redaktionsteams –

Ihre

Birgit Jähnig

P.S. Die nächste Ausgabe von *Ernährung im Fokus* wird Anfang März in Ihrem (elektronischen) Postkasten liegen.

# Ernährung 01 | 12

## IM FOKUS

Zeitschrift für Fach-, Lehr- und Beratungskräfte

### TITELTHEMEN

Gabrielle Sieber · Christian Kolb · Dorothee Volkert

**Ernährung bei Demenz**

2

Christiane Schwager

**Silver Ager – Kommunikation 50+**

8

Doreen Gille · Patrizia Piccinini · Christine Brombach

**Milch- und Zwischenmahlzeitenkonsum der Schweizer Generation 50+**

14

### HINTERGRUND & WISSEN

**Lebensmittelrecht**

19

**Wissenschaft & Praxis**

22

**Neues aus der Forschung**

26

### WELTERNÄHRUNG

**Zwischenruf**

29

Nahrungsmittelhilfe – Fluch oder Segen?

**Welternährung**

30

Nahrungsmittelhilfe: Öl ins Feuer von Konflikten?

**Reportage**

34

Voran mit Bio-Marmelade und Kaffee – Entwicklungszusammenarbeit in Peru

### BERATUNG

**Esskultur**

36

Wasser, flaches Land und viel Gemüse: Niederlande

**Schule & Beratung**

40

Ich pubertiere, also provoziere ich! – Umgang mit Schülern im „besten“ Alter

**Trenddiäten**

44

Proteine für den Turboeffekt?

**Winterrätsel**

53

**Diätetik: Theorie**

54

Rheuma

**Diätetik: Praxis**

60

Ernährung und Rheuma

**Bücher & Medien**

66

### AKTUELL

68

Jeden Monat neu auf [www.ernaehrung-im-fokus.de](http://www.ernaehrung-im-fokus.de)

Im Januar online:

- **Rezension: Ich bin dann mal Einkaufen** von A. Klein und S. Benthe – Der Schlankführer durch den Supermarkt nach der Heizmann-Methode
- **US-Studie zu Bisphenol A:** Regelmäßiger Verzehr von Dosensuppe erhöht die Menge der Chemikalie im Körper drastisch
- **EHEC und die Medien oder: Eine Frage der Moral?** Kritische Anmerkungen zum Umgang mit einem Keim von Dr. Friedhelm Mühleib