

## TITEL

**Staatliche Ernährungsnotfallvorsorge**

Agrarministerkonferenz am 08. Oktober 2010 in der Hansestadt Lübeck, <https://www.agrarministerkonferenz.de/documents/Protokoll-AMK-Luebeck2011.pdf>

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE): [http://www.ble.de/DE/01\\_Markt/11\\_Ernaehrungsvorsorge/02\\_GesetzlicheRegelungen/Gesetzlicheregelungen.html](http://www.ble.de/DE/01_Markt/11_Ernaehrungsvorsorge/02_GesetzlicheRegelungen/Gesetzlicheregelungen.html)

Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK): Entschließung des Bundesrates zur wirksamen Bekämpfung des internationalen Terrorismus und Extremismus Drucksache 807/01 (Beschluss), <http://www.bbk.bund.de>

Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK): deutsche Notfallvorsorge-Informationssystem – deNIS, <https://www.denis.bund.de/>

Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK): Fachinformationsstelle Zivil- und Katastrophenschutz, [http://www.bbk.bund.de/DE/Service/Fachinformationsstelle/fachinformationsstelle\\_node.html](http://www.bbk.bund.de/DE/Service/Fachinformationsstelle/fachinformationsstelle_node.html)

Bundesamt für wirtschaftliche Landesversorgung (BWL): <http://www.bwl.admin.ch/themen/01006/index.html?lang=de>

Bundesministerium des Inneren: Satellitengestütztes Warnsystem (SatWaS), [http://www.bmi.bund.de/SharedDocs/Standardartikel/DE/Themen/Sicherheit/Katastrophenschutz/Sat\\_Komm\\_System.html?nn=106192](http://www.bmi.bund.de/SharedDocs/Standardartikel/DE/Themen/Sicherheit/Katastrophenschutz/Sat_Komm_System.html?nn=106192)

Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV): <http://www.ernaehrungsvorsorge.de>

Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV): <http://www.bmelv.bund.de>

European Commission: [http://ec.europa.eu/home-affairs/policies/terrorism/terrorism\\_cbrn\\_en.htm](http://ec.europa.eu/home-affairs/policies/terrorism/terrorism_cbrn_en.htm)  
[http://ec.europa.eu/echo/policies/disaster\\_response/mechanism\\_en.htm](http://ec.europa.eu/echo/policies/disaster_response/mechanism_en.htm)

European Commission: CBRN-Aktionsplan der EU, Council conclusions on strengthening chemical, biological, radiological and nuclear (CBRN) security in the European Union – an EU CBRN Action Plan, <http://register.consilium.europa.eu/pdf/en/09/st15/st15505-re01.en09.pdf>

Gesetz über die Sicherstellung der Versorgung mit Erzeugnissen der Ernährungs- und Landwirtschaft sowie der Forst- und Holzwirtschaft (Ernährungssicherungsgesetz – ESG), <http://www.gesetze-im-internet.de/esg/>

Köbke K, Lange P, Friedrich H: Moderne Informationstechnologie im Dienst der Krisenvorsorge – das Informationssystem-Ernährungsnotfallvorsorge. Referate der 27. GIL-Jahrestagung in Stuttgart 2007, Band 19

Landesamt für Umwelt, Landwirtschaft und Geologie: Vortrag „Ernährungsnotfallvorsorge/Strahlenschutzvorsorge im Freistaat Sachsen“

Universität Stuttgart: Zusammenfassung der Studie [http://www.bmelv.de/SharedDocs/Downloads/Ernaehrung/WVL/Studie\\_Lebensmittelabfaelle\\_Faktenblatt.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](http://www.bmelv.de/SharedDocs/Downloads/Ernaehrung/WVL/Studie_Lebensmittelabfaelle_Faktenblatt.pdf?__blob=publicationFile)

**Der Kühlschrank ist leer!****Zur kulturellen Bedeutung der Vorratshaltung**

Barthes R: Das Reich der Zeichen. Frankfurt/Main (1981)

Flusser V: Nachgeschichten. Essays, Vorträge, Glossen. Düsseldorf (1990)

Lehari G: Vorratshaltung – frisch halten, einfrieren, konservieren. Stuttgart (2010)

Paul H: Deutsches Wörterbuch. 7. Aufl., Tübingen (1976)

Quitterer B: Die Esskultur als Spiegelbild japanischer Lebensrhythmen. In: Japanstudien. Jahrbuch des Deutschen Instituts für Japanstudien der Philipp Franz von Siebold Stiftung (Hrsg.), Bd. 12, München (2000)

Stachelhaus H: Joseph Beuys. 4. Aufl., Berlin (2010)

Tomoko Onabe: Bento. Boxed Love, Eaten by the Eye. In: Rath EC, Assmann S: Japanese Foodways, Past and Present. Urbana, Chicago, Springfield (2010)

**Forever Young? – Vorratshaltung als kulinarisches „Anti-Aging“-Programm**

Bourdieu P: Die feinen Unterschiede. Suhrkamp, Frankfurt am Main (1982)

Ellert L et al.: Tomate. Collection Rolf Heyne (2010)

Gross P: Die Multioptionsgesellschaft. Suhrkamp, Frankfurt am Main (1994)

Tanizaki Jun'ichiro: Lob des Schattens. Entwurf einer japanischen Ästhetik. Manesse, Zürich (1996) [1933]

## EXTRA

**Ernährung in der Schwangerschaft****Handlungsempfehlungen des Netzwerks Gesund ins Leben – Netzwerk Junge Familie**

1. Allerberger F, Wagner M: Listeriosis: a resurgent foodborne infection. *Clin Microbiol Infect* 16, 16–23 (2010)
2. Artal R, O'Toole M: Guidelines of the American College of Obstetricians and Gynecologists for exercise during pregnancy and the postpartum period. *Br J Sports Med* 37, 6–12 (2003) discussion
3. Baumann H, Bung P, Fallenstein F, Huch A, Huch R: Reaction of mother and fetus to physical stress at high altitude. *Geburtshilfe Frauenheilkd* 45, 869–76 (1985)
4. Becker S, Schmid D, Amann-Gassner U, Hauner H: Verwendung von Nährstoffsupplementen vor und während der Schwangerschaft. *Ernährungs Umschau* 58, 36–41 (2011)
5. Beyerlein A, Lack N, von Kries R: Within-population average ranges compared with Institute of Medicine recommendations for gestational weight gain. *Obstet Gynecol* 116, 1111–8 (2010)
6. Beyerlein A, Schiessl B, Lack N, von Kries R: Associations of gestational weight loss with birth-related outcome: a retrospective cohort study. *BJOG* 118, 55–61 (2011)
7. van Beynum IM, Kapusta L, Bakker MK, den Heijer M, Blom HJ, de Walle HE: Protective effect of periconceptional folic acid supplements on the risk of congenital heart defects: a registry-based case-control study in the northern Netherlands. *Eur Heart J* 31, 464–71 (2010)
8. Bischoff-Ferrari HA: Vitamin D: role in pregnancy and early childhood. *Ann Nutr Metab* 59, 17–21 (2011)
9. Bojar I, Szymanska J: Environmental exposure of pregnant women to infection with *Toxoplasma gondii* – state of the art. *Ann Agric Environ Med* 17, 209–14 (2010)
10. Bramswig S, Prinz-Langenohl R, Lamers Y et al.: Supplementation with a multivitamin containing 800 microg of folic acid shortens the time to reach the preventive red blood cell folate concentration in healthy women. *Int J Vitam Nutr Res* 79, 61–70 (2009)
11. Brannon PM, Picciano MF: Vitamin D in pregnancy and lactation in humans. *Annu Rev Nutr* 31, 89–115 (2011)
12. Brust JC: Ethanol and cognition: indirect effects, neurotoxicity and neuroprotection: a review. *Int J Environ Res Public Health* 7, 1540–57 (2010)
13. Bundesausschuss der Ärzte und Krankenkassen: Richtlinien des Bundesausschusses der Ärzte und Krankenkassen über die ärztliche Betreuung während der Schwangerschaft und nach der Entbindung („Mutterschafts-Richtlinien“). *Bundesanzeiger* 75, 1784 (2010)
14. Bundesinstitut für Risikobewertung: Gesundheitliche Risiken durch zu hohen Jodgehalt in getrockneten Algen. Aktualisierte Stellungnahme Nr. 026/2007. Bundesinstitut für Risikobewertung, Berlin (2007)
15. Bundesinstitut für Risikobewertung: Neue Humandaten zur Bewertung von Energydrinks. Information Nr. 016/2008 des BfR vom 13. März 2008, Bundesinstitut für Riskobewertung, Berlin (2008)
16. Butte NF: Energy requirements during pregnancy and consequences of deviations from requirement on fetal outcome. *Nestle Nutr Workshop Ser Paediatr Program* 55, 49–67, discussion –71 (2005)
17. Cantwell R, Clutton-Brock T, Cooper G et al.: Saving Mothers' Lives: Reviewing maternal deaths to make motherhood safer: 2006–2008. The Eighth Report of the Confidential Enquiries into Maternal Deaths in the United Kingdom. *BJOG* 118 Suppl 1, 1–203 (2011)
18. Catalano PM: Obesity, insulin resistance, and pregnancy outcome. *Reproduction* 140, 365–71 (2010)
19. Committee on Obstetric Practice: ACOG committee opinion. Exercise during pregnancy and the postpartum period. Number 267, January 2002. American College of Obstetricians and Gynecologists. *Int J Gynaecol Obstet* 77, 79–81 (2002)
20. Committee to Reexamine IOM Pregnancy Weight Guidelines: Weight gain during pregnancy: reexamining the guidelines. 2010/07/30 ed. Washington (DC): Institute of Medicine (US) and National Research Council (2009)
21. Commonwealth of Australia: Australian guidelines to reduce health risks from drinking alcohol. National Health and Medical Research Council (2009). Canberra 2009
22. Czeizel AE: Reduction of urinary tract and cardiovascular defects by periconceptional multivitamin supplementation. *Am J Med Genet* 62, 179–83 (1996)
23. Czeizel AE: Specified critical period of different congenital abnormalities: a new approach for human teratological studies. *Congenit Anom (Kyoto)* 48, 103–9 (2008)
24. Czeizel AE, Banhidy F: Vitamin supply in pregnancy for prevention of congenital birth defects. *Current opinion in clinical nutrition and metabolic care* 14, 291–6 (2011)
25. Czeizel AE, Dudas I, Paput L, Banhidy F: Prevention of neural-tube defects with periconceptional folic acid, methylfolate, or multivitamins? *Ann Nutr Metab* 58, 263–71 (2011)
26. Dawodu A, Wagner CL: Prevention of vitamin D deficiency in mothers and infants worldwide – a paradigm shift. *Paediatr Int Child Health* 32, 3–13 (2012)
27. De-Regil LM, Fernandez-Gaxiola AC, Dowswell T, Pena-Rosas JP: Effects and safety of periconceptional folate supplementation for preventing birth defects. *Cochrane Database Syst Rev* CD007950 (2010)
28. Deutsche Gesellschaft für Ernährung: Obst und Gemüse. Die Menge macht's. *DGE info* 1, 8–9 (2010)
29. Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Österreichische Gesellschaft für Ernährung, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung: D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Neustadt an der Weinstraße. 1. Aufl., 4. korrigierter Nachdruck, Umschau/Braus, Frankfurt am Main (2012)
30. Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Deutsche Gesellschaft für Humangenetik, Deutsche Gesellschaft für Kinderheilkunde, Gesellschaft für Neuropädiatrie: Prävention von Neuralrohrdefekten durch Folsäurezufuhr in der Frühschwangerschaft. *Der Frauenarzt* 35, 1007–1010 (1994); Nachdruck in: *Der Kinderarzt* 26, 187–190 (1995); 2: ASbH-Brief – Zeitschrift der Arbeitsgemeinschaft Spina bifida und Hydrocephalus e. V.; 3: 1995; 1995, *Monatsschr Kinderheilkd* 143, 1003–5 (1995)
31. Dolan GP, Stone DH, Briggs AH: A systematic review of continuous performance task research in children prenatally exposed to alcohol. *Alcohol Alcohol* 45, 30–8 (2010)
32. Dror DK, Allen LH: Effect of vitamin B12 deficiency on neurodevelopment in infants: current knowledge and possible mechanisms. *Nutr Rev* 66, 250–5 (2008)

33. EFSA: Scientific Opinion of the Panel on Biological Hazards on a Request of EFSA on Surveillance and monitoring of Toxoplasma in humans, food and animals EFSA Journal 583, 1–64 (2007)
34. EFSA: Panel on Contaminants in the Food Chain. Opinion of the Scientific Panel on Contaminants in the Food Chain on a request from the Commission related to mercury and methylmercury in food EFSA Journal 34, 1–14 (2004)
35. EFSA: Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. Scientific Opinion on Dietary Reference Values for fats, including saturated fatty acids, polyunsaturated fatty acids, monounsaturated fatty acids, trans fatty acids, and cholesterol EFSA Journal 8, 1461–368 (2010)
36. EFSA: Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. Scientific Opinion on Dietary Reference Values for water. EFSA Journal 8, 1459–507 (2010)
37. Elsheikha HM: Congenital toxoplasmosis: priorities for further health promotion action. Public Health 122, 335–53 (2008)
38. Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ); Böhles HJ FC, Genzel-Boroviczény O et al.) in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Pädiatrische Endokrinologie: Vitamin-D-Versorgung im Säuglings-, Kindes- und Jugendalter. Kurzfassung der Stellungnahme der Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ) in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Pädiatrische Endokrinologie (APE), Vitamin D-Versorgung im Säuglings-, Kindes- und Jugendalter. Stellungnahme der Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin. Monatsschr Kinderheilkd 159, 766–74 (2011)
39. EUROCAT: Special Report: A Review of Environmental Risk Factors for Congenital Anomalies. Belfast: EUROCAT Central Registry, University of Ulster (2004)
40. FAO/WHO/UNU Expert Consultation: Human energy requirements: report of a joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. Food Nutr Bull 26, 166 (2005)
41. Food and Agriculture Organisation of the United Nations: Human energy requirements. <http://www.fao.org/docrep/007/y5686e/y5686e0a.htm#bm10.1> (2001), updated 04.03.2011
42. Forschungsinstitut für Kinderernährung: Empfehlungen für die Ernährung von Mutter und Kind. Schwangerschaft und Stillzeit. Dortmund: Forschungsinstitut für Kinderernährung (2007)
43. Gale CR, Robinson SM, Harvey NC et al.: Maternal vitamin D status during pregnancy and child outcomes. Eur J Clin Nutr 62, 68–77 (2008)
44. Glaser C, Lattka E, Rzehak P, Steer C, Koletzko B: Genetic variation in polyunsaturated fatty acid metabolism and its potential relevance for human development and health. Matern Child Nutr 7 Suppl 2, 27–40 (2011)
45. Goldberg GR: Nutrition in pregnancy: the facts and fallacies. Nurs Stand 17, 39–42 (2003)
46. Herrmann W, Obeid R: The mandatory fortification of staple foods with folic acid: a current controversy in Germany. Deutsches Arzteblatt international 108, 249–54 (2011)
47. Honzik T, Adamovicova M, Smolka V, Magner M, Hrubá E, Zeman J: Clinical presentation and metabolic consequences in 40 breastfed infants with nutritional vitamin B12 deficiency – what have we learned? Eur J Paediatr Neurol 14, 488–95 (2010)
48. Huch R: Physical activity at altitude in pregnancy. Semin Perinatol 20, 303–14 (1996)
49. Hyppönen E: Preventing vitamin D deficiency in pregnancy: importance for the mother and child. Ann Nutr Metab 2011 (2011)
50. Inskip HM, Crozier SR, Godfrey KM, Borland SE, Cooper C, Robinson SM: Women's compliance with nutrition and lifestyle recommendations before pregnancy: general population cohort study. BMJ 338, b481 (2009)
51. Jahanfar S, Sharifah H: Effects of restricted caffeine intake by mother on fetal, neonatal and pregnancy outcome. Cochrane Database Syst Rev, CD006965 (2009)
52. Javadi MK, Crozier SR, Harvey NC et al.: Maternal vitamin D status during pregnancy and childhood bone mass at age 9 years: a longitudinal study. Lancet 367, 36–43 (2006)
53. King JC, Stein T, Doyle M: Effect of vegetarianism on the zinc status of pregnant women. Am J Clin Nutr 34, 1049–55 (1981)
54. Koebnick C, Hoffmann I, Dagnelie PC et al.: Long-term ovo-lacto vegetarian diet impairs vitamin B-12 status in pregnant women. J Nutr 134, 3319–26 (2004)
55. Kohlhuber M, Rebhan B, Schwegler U, Koletzko B, Fromme H: Breastfeeding rates and duration in Germany: a Bavarian cohort study. Br J Nutr 99, 1127–32 (2008)
56. Koletzko B, Pietrzik K: Gesundheitliche Bedeutung der Folsäurezufuhr. Dtsch Arztebl Int 101, A1670–A81 (2004)
57. Koletzko B, Cetin I, Brenna JT: Dietary fat intakes for pregnant and lactating women. Br J Nutr 98, 873–7 (2007)
58. Koletzko B, Schiess S, Brands B et al.: Frühkindliche Ernährung und späteres Adipositasrisiko. Hinweise auf frühe metabolische Programmierung [Infant feeding practice and later obesity risk. Indications for early metabolic programming]. Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz 53, 666–73 (2010)
59. Koletzko B, Brönstrup A, Cremer M et al.: Säuglingsernährung und Ernährung der stillenden Mutter. Handlungsempfehlungen. Monatsschr Kinderheilkd 158, 679–89 (2010)
60. von Kries R, Ensenaer R, Beyerlein A, Amann-Gassner U, Hauner H, Rosario AS: Gestational weight gain and overweight in children: Results from the cross-sectional German KiGGS study. Int J Pediatr Obes (2010)
61. Krishnaveni GV, Veena SR, Winder NR et al.: Maternal vitamin D status during pregnancy and body composition and cardiovascular risk markers in Indian children: the Mysore Parthenon Study. Am J Clin Nutr 93, 628–35 (2011)
62. Lamont RF, Sobel J, Mazaki-Tovi S et al.: Listeriosis in human pregnancy: a systematic review. J Perinat Med 39, 227–36 (2011)
63. Lattka E, Klopp N, Demmelmair H, Klingler M, Heinrich J, Koletzko B: Genetic variations in polyunsaturated fatty acid metabolism – implications for child health? Ann Nutr Metab 60, 8–17 (2012)
64. Leonardi-Bee J, Smyth A, Britton J, Coleman T: Environmental tobacco smoke and fetal health: systematic review and meta-analysis. Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed 93, F351–61 (2008)
65. Max Rubner Institut: Nationale Verzehrsstudie II, Ergebnisbericht. Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel, Karlsruhe (2008)
66. Muche-Borowski C, Kopp M, Reese I et al.: S3-Leitlinie Allergieprävention – Update 2009. Allergo J 18, 332–41 (2009)
67. Murin S, Rafii R, Bilello K: Smoking and smoking cessation in pregnancy. Clin Chest Med 32, 75–91 viii (2011)
68. National Institute for Health and Clinical Excellence: Dietary interventions and physical activity interventions for weight management before, during and after pregnancy. National Institute for Health and Clinical Excellence, London (2010)

69. Oliveira M, Usall J, Solsona C, Alegre I, Vinas I, Abadias M: Effects of packaging type and storage temperature on the growth of foodborne pathogens on shredded 'Romaine' lettuce. *Food Microbiol* 27, 375–80 (2010)
70. Pena-Rosas JP, Viteri FE: Effects and safety of preventive oral iron or iron+folic acid supplementation for women during pregnancy. *Cochrane Database Syst Rev* CD004736 (2009)
71. Poston L: Intergenerational transmission of insulin resistance and type 2 diabetes. *Prog Biophys Mol Biol* 106, 315–22 (2011)
72. Prentice AM, Goldberg GR: Energy adaptations in human pregnancy: limits and long-term consequences. *Am J Clin Nutr* 71, 1226S–32S (2000)
73. Rasmussen KM, Abrams B, Bodnar LM, Butte NF, Catalano PM, Maria Siega-Riz A: Recommendations for weight gain during pregnancy in the context of the obesity epidemic. *Obstet Gynecol* 116, 1191–5 (2010)
74. Rebhan B, Kohlhuber M, Schwegler U, Koletzko B, Fromme H: Rauchen, Alkohol und Kaffeekonsum von Müttern vor, während und nach der Schwangerschaft – Ergebnisse der Studie „Stillverhalten in Bayern“. *Gesundheitswesen* 71, 391–8 (2009)
75. Rebhan B, Kohlhuber M, Schwegler U, Koletzko BV, Fromme H: Infant feeding practices and associated factors through the first 9 months of life in Bavaria, Germany. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 49, 467–73 (2009)
76. Reeves S, Bernstein I: Effects of maternal tobacco-smoke exposure on fetal growth and neonatal size. *Expert Rev Obstet Gynecol* 3, 719–30 (2008)
77. Remer T, Johnner SA, Gartner R, Thamm M, Kriener E: Jodmangel im Säuglingsalter – ein Risiko für die kognitive Entwicklung. *Dtsch Med Wochenschr* 135, 1551–6 (2010)
78. Robert Koch-Institut: Infektionsepidemiologisches Jahrbuch für 2010. Mercedes-Druck, Berlin (2011)
79. Schäfer C, Spielmann H, Vetter K: Arzneiverordnung in der Schwangerschaft und Stillzeit. Urban & Fischer, München (2001)
80. von Schenck U, Bender-Gotze C, Koletzko B: Persistence of neurological damage induced by dietary vitamin B-12 deficiency in infancy. *Arch Dis Child* 77, 137–9 (1997)
81. Schneider S, Maul H, Freerksen N, Potschke-Langer M: Who smokes during pregnancy? An analysis of the German Perinatal Quality Survey 2005. *Public Health* 122, 1210–6 (2008)
82. Schöneberg I: Seltene Infektionskrankheiten in Deutschland. [Obligatory notification results]. *Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz* 5, 539–46 (2008)
83. Scientific Advisory Committee on Nutrition: Iron and Health. The Stationery Office, London (2010)
84. Scientific Advisory Committee on Nutrition: The influence of maternal, fetal and child nutrition on the development of chronic disease in later life. The Stationary Office, London (2011)
85. Scientific Committee on Food, European Commission: Opinion of the Scientific Committee on Food on the tolerable upper intake level of folate. Europäische Kommission, Brüssel (2000)
86. Scott JA, Binns CW, Oddy WH, Graham KI: Predictors of breastfeeding duration: evidence from a cohort study. *Pediatrics* 117, e646–55 (2006)
87. Sinigaglia M, Bevilacqua A, Campaniello D, D'Amato D, Corbo MR: Growth of *Listeria monocytogenes* in fresh-cut coconut as affected by storage conditions and inoculum size. *J Food Prot* 69, 820–5 (2006)
88. Thevenot D, Delignette-Muller ML, Christieans S, Vernozy-Rozand C: Prevalence of *Listeria monocytogenes* in 13 dried sausage processing plants and their products. *Int J Food Microbiol* 102, 85–94 (2005)
89. Wada L, King JC: Trace element nutrition during pregnancy. *Clin Obstet Gynecol* 37, 574–86 (1994)
90. Wagener IE, Bergmann RL, Kamtsiuris P et al.: Prävalenz und Risikofaktoren für Eisenmangel bei jungen Müttern. *Gesundheitswesen* 62, 176–8 (2000)
91. World Health Organization: Vitamin and mineral requirements in human nutrition. 2 ed., World Health Organization and Food and Agriculture Organization of the United Nations, Geneva (2004)

## WISSENSCHAFT &amp; PRAXIS

## UN-Dekade „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ aid-Medien zum Jahresthema „Ernährung“

Bildung für nachhaltige Entwicklung: Lehrmaterialien zum Jahresthema Ernährung. Broschüre als pdf-Darstellung [www.bne-portal.de](http://www.bne-portal.de)

### Schlaf und Gesundheit

Hense S, Bayer O: Schlafdauer und Übergewicht. Bundesgesundheitsblatt 12/2011

Riemann D, Baglioni C, Spiegelhalder K: Schlafmangel und Insomnie. Einfluss auf die körperliche und psychische Gesundheit. Bundesgesundheitsblatt 12/2011

Rodenbeck A: Biologische Grundlagen des Schlafens und Wachens. Bundesgesundheitsblatt 12/2011

## NEUES AUS DER FORSCHUNG

### USDA-Studie zum Energiegehalt von Mandeln

Atwater, WO, Bryant AP: The availability and fuel value of food materials. Storrs, CT: USDA, 1900 (Agriculture Experiment Station 12th Annual Report 73–110)

Baer DJ, Gebauer SK, Novotny JA: Measured energy value of pistachios in the human diet. Br J Nutr 14 January 107, 120–125 (2012)

Ellis PR et. al.: Role of cell walls in the bioaccessibility of lipids in almond seeds. Am J Clin Nutr 80, 604–13 (2004)

Novotny JA, Gebauer SK, Baer DJ: Discrepancy between the Atwater factor predicted and empirically measured energy values of almonds in human diets. Am J Clin Nutr (2012) ajcn.035782; First published online July 3, 2012. doi:10.3945/ajcn.112.035782

### Häppchen machen schneller satt

Wadhwa D, Capaldi ED, Wilkie L: Multiple pieces of food are more rewarding than an equicaloric single piece of food in both animals and humans. Präsentation P211, 132 auf der Jahreskonferenz SSIB

Jahreskonferenz 2012 der Society for the Study of Ingestive Behavior, [http://www.ssib.org/SSIB\\_2012/](http://www.ssib.org/SSIB_2012/)

### Schluss mit dem Jo-Jo-Effekt

Ebbeling C et al.: Jama 307 (24), 2627–2634 (2012)

### Fett verbrennen statt speichern

Florian W. Kiefer et al.: Retinaldehyde dehydrogenase 1 regulates a thermogenic program in white adipose tissue. Nature Medicine. doi 10.1038/nm.2757

Harvard Medical School, Brigham and Women's Hospital, Cardiovascular Medicine Division: [http://www.brighamandwomens.org/Departments\\_and\\_Services/medicine/services/cvcenter/](http://www.brighamandwomens.org/Departments_and_Services/medicine/services/cvcenter/)

### Neue Fettvariante entdeckt

Jun Wu et al.: Cell. doi: 10.1016/j.cell.2012.05.016

### Weniger sitzen – länger leben

Peter T. Katzmarzyk, I-Min Lee: Sedentary behaviour and life expectancy in the USA: a cause-deleted life table analysis. Br Med J Open. doi: 10.1136/bmjopen-2012-000828

Louisiana State University, Pennington Biomedical Research Center: <http://www.pbrc.edu>

## SCHULE · SCHULVERPFLEGE

**Integrieren. Stärken. Verändern.****Das Spannungsfeld Eltern in der Schulverpflegung**

Bundeselternrat: Resolution Bad Hersfeld. <http://www.bundeselternrat.de/aktuelles/news-artikel/article/resolution-bad-hersfeld-1.html>, (2011) Stand: 25.06.2012.

Evers A, Hämel K: Essensangebote an Schulen. Unterschiedliche Konzepte, unterschiedliche Akzeptanz? In: Arbeitspapier 192. Hans-Böckler-Stiftung (Hrsg.) Düsseldorf (2010)

Hartung S: Förderung von Sozialkapital als Präventionsmaßnahme? Einige theoretisch-normative Implikationen. In: Bittlingmayer U, Sahrai D, Schnalbe P-E (Hrsg.): Normativität und Public Health. Vergessene Dimension gesundheitlicher Ungleichheiten. Wiesbaden (2009)

Hartung S, Schott T: Verringerung sozialer und gesundheitlicher Ungleichheit durch die Förderung von Sozialkapital. In: Public Health Forum 59 (2008)

Hartung S, Kluge S, Sahrai D: Neue Wege in der Elternarbeit. Evaluation von Elternbildungsprogrammen und weiterführende Ergebnisse zur präventiven Elternarbeit. Kurzbericht des BMBF-geförderten Projekts: Bielefelder Evaluation von Elternbildungsprogrammen (BEEP) anl. der Abschlusstagung am 16.06.2009. (Laufzeit: 01.07.2006–30.06.2009). Universität Bielefeld. Fakultät für Gesundheitswissenschaften. WHO-Colaborating Center, AG 4 – Prävention und Gesundheitsförderung. Bielefeld, Juni (2009)

Heseker H et al.: Reform der Ernährungs- und Verbraucherbildung in Schulen 2003–2005. Schlussbericht für das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz, Paderborn (2005)

Rauschenbach T, Arnoldt B, Steiner Ch, Stolz H-J: Ganztagschule als Hoffnungsträger für die Zukunft. Ein Reformprojekt auf dem Prüfstand. Expertise des Deutschen Jugendinstituts (DJI) im Auftrag der Bertelsmann Stiftung (Hrsg.), Gütersloh (2012)

Settertobulte W: AOK Familienstudie. Routinen und Rituale fördern die Gesundheit der Kinder. Gütersloh (2010)

Weiss G: JAHRBUCH AUSSER-HAUS-MARKT 2010/2011: Sonderpublikation der Gastronomischen Fachzeitschriften Food Service, Food Service Europe. GV-Praxis, AHGZ. Deutscher Fachverlag, Frankfurt/Main (2010)

## TRENDSCOUT LEBENSMITTEL

**Natürlich, wild und exotisch****„Sonstige Fleischarten“ auf dem deutschen Markt**

Agrarmarkt Informations-gesellschaft mbH (AMIa): Fleischverzehr in Deutschland knapp stabil. [www.ami-informiert.de](http://www.ami-informiert.de) vom 16.04.2012

AMIb: Fleischeinäufe im Jahresverlauf. Pressemeldung vom 21.5.2012

aid infodienst e. V.: Fleisch und Fleischerzeugnisse. Bestell-Nr. 1005, Bonn (2008)

aid infodienst e. V.: Wild und Wilderzeugnisse. Bestell-Nr. 1341, Bonn (2012)

Deutscher Jagdschutz Verband: [www.jagd-online.de](http://www.jagd-online.de), Bonn (2012)

Gummerbach K: Beutehaus GmbH. Hamburg. Interview am 29.6.2012

Rimbach G, Möhring J, Erbersdobler HF: Lebensmittel-Warenkunde. Springer Verlag, Berlin Heidelberg (2010)

Stat. Bundesamt: [www.destatis.de/DE/Publikationen/StatistischesJahrbuch](http://www.destatis.de/DE/Publikationen/StatistischesJahrbuch)

Untermöhlen N: Geschäftsführerin Versandhandel GourmetStar.de, Flintbek, Interview 29.6.2012

Wagyu Verband Deutschland e. V.: [www.wagyuverband.com](http://www.wagyuverband.com), Mittelbach (2012)

## TRENDDIÄTEN

**Typgerechtes Basenfasten – Die Wacker-Methode®**

Wacker S, Wacker A: Basenfasten! – Die Wacker-Methode®. Trias Verlag, Stuttgart (2011)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung und aid infodienst: Vollwertig essen und trinken – für jeden Typ das Richtige! Bonn (2011)

## DIÄTETIK: THEORIE &amp; PRAXIS

## Urolithiasis

Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Österreichische Gesellschaft für Ernährung, Schweizerische Gesellschaft für Ernährungsforschung, Schweizerische Vereinigung für Ernährung (D-A-CH): Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Umschau Braus, Frankfurt a. M. (2000)

Eisner BH, Eisenberg ML, Stoller ML: Relationship between body mass index and quantitative 24-hour urine chemistries in patients with nephrolithiasis. *Urology* 75, 1289–1293 (2010)

Hesse A, Brändle E, Wilbert D, Köhrmann KU, Alken P: Study on the prevalence and incidence of urolithiasis in Germany comparing the years 1979 vs. 2000. *Eur Urol* 44, 709–713 (2003)

Hesse A, Kruse R, Geilenkeuser WJ, Schmidt M: Quality control in urinary stone analysis: results of 44 ring trials (1980–2001). *Clin Chem Lab Med* 43, 298–303 (2005)

Hesse A, Tiselius HG, Siener R, Hoppe B: Urinary stones: Diagnosis, treatment, and prevention of recurrence. Karger, Basel (2009)

Hesse A, Siener R, Schmitz O: Harnsteine. In: Biesalski HK, Bischoff SC, Puchstein C (Hrsg.). *Ernährungsmedizin*. 4. Aufl., Thieme, Stuttgart, New York, 713–725 (2010)

Maalouf NM, Sakhaee K, Parks JH, Coe FL, Adams-Huet B, Pak CYC: Association of urinary pH with body weight in nephrolithiasis. *Kidney Int* 65, 1422–1425 (2004)

Siener R, Hesse A: The effect of different diets on urine composition and the risk of calcium oxalate crystallisation in healthy subjects. *Eur Urol* 42, 289–296 (2002)

Siener R, Hesse A: Fluid intake and epidemiology of urolithiasis. *Eur J Clin Nutr* 57 (Suppl 2), S47–S51 (2003a)

Siener R, Hesse A: The effect of a vegetarian and different omnivorous diets on urinary risk factors for uric acid stone formation. *Eur J Nutr* 42, 332–337 (2003b)

Siener R, Glatz S, Nicolay C, Hesse A: The role of overweight and obesity in calcium oxalate stone formation. *Obes Res* 12, 106–113 (2004)

Siener R, Schade N, Nicolay C, von Unruh GE, Hesse A: The efficacy of dietary intervention on urinary risk factors for stone formation in recurrent calcium oxalate stone patients. *J Urol* 173, 1601–1605 (2005)

Siener R, Laube N, Strohmaier WL: Rezidivprävention der Urolithiasis unter Berücksichtigung ökonomischer Aspekte. *Urologe* 50, 1276–1282 (2011)

S2-Leitlinien zu Diagnostik, Therapie und Metaphylaxe der Urolithiasis. Teil 2: Metabolische Diagnostik und Metaphylaxe. *Urologe A* 48, 1084–1093 (2009)

Taylor EN, Stampfer MJ, Curhan GC: Obesity, weight gain, and the risk of kidney stones. *JAMA* 293, 455–462 (2005)

## Ernährungstherapie der Urolithiasis

Borghgi L, Meschi T, Amato F, Briganti A, Novarini A, Giannini A: Urinary volume, water and recurrences in idiopathic calcium nephrolithiasis: a 5-year randomized prospective study. *J Urol* 155, 839–843 (1996)

Borghgi L, Schianchi T, Meschi T, Guerra A, Allegri F, Maggiore U, Novarini A: Comparison of two diets for the prevention of recurrent stones in idiopathic hypercalciuria. *N Engl J Med* 346, 77–84 (2002)

Buclin T, Cosma M, Appenzeller M, Jacquet AF, Décosterd LA, Biollaz J, Burckhardt P: Diet acids and alkalis influence calcium retention in bone. *Osteoporosis Int* 12, 493–499 (2001)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Österreichische Gesellschaft für Ernährung, Schweizerische Gesellschaft für Ernährungsforschung, Schweizerische Vereinigung für Ernährung (D-A-CH): Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Umschau Braus, Frankfurt a. M. (2000)

Hesse A, Brändle E, Wilbert D, Köhrmann KU, Alken P: Study on the prevalence and incidence of urolithiasis in Germany comparing the years 1979 vs. 2000. *Eur Urol* 44, 709–713 (2003)

Hesse A, Kruse R, Geilenkeuser WJ, Schmidt M: Quality control in urinary stone analysis: results of 44 ring trials (1980–2001). *Clin Chem Lab Med* 43, 298–303 (2005)

Hesse A, Tiselius HG, Siener R, Hoppe B: Urinary stones: Diagnosis, treatment, and prevention of recurrence. Karger, Basel (2009)

Holmes RP, Goodman HO, Assimos DG: Contribution of dietary oxalate to urinary oxalate excretion. *Kidney Int* 59, 270–276 (2001)

Siener R, Hesse A: Fluid intake and epidemiology of urolithiasis. *Eur J Clin Nutr* 57 (Suppl 2), S47–S51 (2003a)

Siener R, Hesse A: The effect of a vegetarian and different omnivorous diets on urinary risk factors for uric acid stone formation. *Eur J Nutr* 42, 332–337 (2003b)

Siener R, Schade N, Nicolay C, von Unruh GE, Hesse A: The efficacy of dietary intervention on urinary risk factors for stone formation in recurrent calcium oxalate stone patients. *J Urol* 173, 1601–1605 (2005)

Siener R, Hönow R, Seidler A, Voss S, Hesse A: Oxalate contents of species of the Polygonaceae, Amaranthaceae and Chenopodiaceae families. *Food Chem* 98, 220–224 (2006a)

Siener R, Hönow R, Voss S, Seidler A, Hesse A: Oxalate content of cereals and cereal products. *J Agr Food Chem* 54, 3008–3011 (2006b)

Siener R, Hesse A: Dietary assessment and advice. In: Rao PN, Preminger GM, Kavanagh JP (eds.) *Urinary tract stone disease*. Springer, London, 687–694 (2011)

von Unruh GE, Voss S, Sauerbruch T, Hesse A: Dependence of oxalate absorption on the daily calcium intake. *J Am Soc Nephrol* 15, 1567–1573 (2004)

Voss S, Hesse A, Zimmermann DJ, Sauerbruch T, von Unruh GE: Intestinal oxalate absorption is higher in idiopathic calcium oxalate stone formers than in healthy controls: Measurements with the [<sup>13</sup>C]oxalate absorption test. *J Urol* 175, 1711–1715 (2006)