

# Wie klimafreundlich ist mein Obst und Gemüse? Mache den Check!



## Ist es regional?

Wähle das Obst und Gemüse, was am nächsten zu deinem Zuhause gewachsen ist.



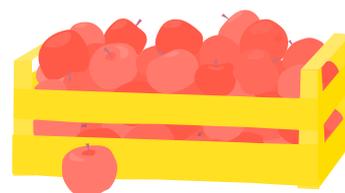
## Hat es jetzt Saison?

Greif zu Obst und Gemüse, das gerade erntereif ist.



## Ist es fair gehandelt?

Wenn es nicht regional geht, achte auf fair gehandeltes Obst und Gemüse.



## Ist es unverpackt?

Verwende eigene Mehrwegverpackungen oder kaufe unverpackt und spar dir den Müll.



Alles auf einmal geht oft nicht.  
Aber jeder Punkt fürs Klima zählt!

Klicke hier und erfahre mehr  
[www.bzfe.de](http://www.bzfe.de)