

Schüttel-Shake



Ihr braucht für 2 Portionen:



1



Gib den Joghurt in das Glas.

2



Gieße den Saft dazu.

3



Schraube den Deckel fest zu.

4



Schüttele kräftig, bis alles gut vermischt ist.

5



Verteile den Shake auf zwei Gläser.

6



Probiert gemeinsam.